

# Voortekenen van een Echtscheiding

Overgenomen en vertaald van: islamweb.net

Copyright © 2026 Abouhafis.nl

---

Een huwelijk begint van nature met goede intenties en grote dromen. Het echtpaar droomt ervan een gelukkig gezin op te bouwen en kinderen te krijgen, via wie zij de gevoelens van moederschap en vaderschap vervullen. Ieder van hen ziet in deze nieuwe relatie een zelfstandig leven dat gevuld is met geluk en de vervulling van wensen.

Maar vervolgens doden stormachtige problemen, soms zelfs onbeduidende kwesties en een gebrek aan begrip en duidelijkheid tussen hen, die dromen. Hun onvermogen om de psychologische en lichamelijke verschillen tussen hen te begrijpen veroorzaakt veel problemen, zonder dat zij beseffen dat er als het ware een kanker groeit in hun relatie die zal leiden tot pijnlijke situaties en uiteindelijk tot de ondergang van die relatie en het verbreken van hun huwelijksband.

Dit gebeurt geleidelijk, totdat uiteindelijk een scheiding plaatsvindt en hun gelukkige gezinsleven eindigt in ellende

en mislukking. Elke scheiding wordt voorafgegaan door bepaalde voortekenen, en deze zijn van verschillende aard.

### **Ten eerste: emotionele verwijdering**

Dit type verwijdering komt zeer vaak voor en ontstaat wanneer de gevoelens tussen de echtgenoten beginnen te vervagen. Kenmerken hiervan zijn het verdwijnen van gedragingen en handelingen die liefde uitdrukken, zoals liefdeswoorden en complimenten, cadeaus, romantische berichten, samen uitgaan naar openbare plaatsen zoals restaurants, liefdevolle telefoongesprekken, oprechte aandacht en zorg, en tijd met elkaar doorbrengen weg van anderen.

De emotionele verwijdering blijft voortbestaan terwijl de echtgenoten nog samenleven maar op emotioneel niveau zijn zij in feite al gescheiden. In deze fase is er geen echte communicatie meer. Ieder begint de ander te negeren, vooral de man, die geen initiatief meer neemt tot intimiteit en er ook niet op reageert. Hij beperkt zich tot het vervullen van de basisbehoeften van het huishouden en de kinderen, gaat met haar mee om boodschappen te doen en zit soms lange tijd bij haar zonder iets te zeggen over zijn persoonlijke leven of zijn gevoelens te delen. Hij spreekt slechts over algemene zaken, vooral die met betrekking tot de kinderen en het gezin. Helaas verlopen deze gesprekken vaak op een formele en afstandelijke manier.

Tijdens de verlofperiode overlaadde hij haar met woorden van liefde, maar na het huwelijk stopt dit, omdat

hij een punt van verzadiging bereikt. Dit verandert pas wanneer hij opnieuw een emotioneel gemis ervaart. De vrouw daarentegen raakt niet verzadigd van emoties en staat altijd open voor meer. Deze ongelijkheid vormt een probleem binnen het huwelijk. Helaas zijn veel mannen zich hier niet van bewust, vooral in het begin van het huwelijk, en dit verzwakt hun relatie doordat zij het belang van emoties en gevoelens niet begrijpen, noch het grote verschil tussen man en vrouw in hoe zij emoties uiten en ervaren.

### **Ten tweede: gevoelsmatige vervreemding**

Hierbij gaat het om de innerlijke gevoelens van de man waarbij hij zijn vrouw begint af te wijzen, geen behoefte meer voelt om tijd met haar door te brengen en haar gezelschap als onaangenaam ervaart. Uiterlijk vervult hij nog zijn plichten zoals met haar meegaan voor gezinszaken en bezoeken, maar innerlijk wijst hij haar af, voelt hij een afkeer en probeert hij haar zoveel mogelijk te vermijden. Zelfs enkele minuten met haar doorbrengen voelt voor hem zwaar en moeilijk, en een gesprek met haar veroorzaakt spanning en ongemak. De relatie verandert hierdoor in een relatie die slechts gebaseerd is op verplichtingen en behoeften.

### **Ten derde: verbale verwijdering**

In deze fase verdwijnt het rustige en vredige gesprek tussen de echtgenoten. De stemmen worden luider en scherper omdat zij niet langer in staat zijn om elkaar te begrijpen of te verdragen.

De man zwijgt vaak terwijl de vrouw zich verdrietig en gekwetst voelt. Hun gesprekken beperken zich tot de basisbehoeften van het huishouden en de kinderen. Zelfs het uiten van negatieve gevoelens stopt; zij klaagt niet meer, en hij uit zijn frustratie, verveling en boosheid niet meer.

### **Ten vierde: fysieke verwijdering**

In deze fase probeert de man face-to-face contact te vermijden en begint hij lichamelijk contact met zijn vrouw te ontwijken. Hij trekt zich terug naar één kant van het bed en draait haar de rug toe, of hij gaat zelfs in een andere ruimte slapen, zoals de kamer van de kinderen of de woonkamer. In de eerdere fasen sliep hij nog bij haar, ondanks de negatieve situatie en het gebrek aan emotionele en verbale communicatie. Maar in deze fase wijst hij zelfs haar aanwezigheid in dezelfde ruimte af.

Er kunnen lange periodes voorbijgaan zonder enig lichamelijk contact, zelfs geen kleine aanraking zoals het vasthouden van handen. Hij probeert haar op alle mogelijke manieren te ontwijken. Intimiteit komt zelden voor, en als het gebeurt, voelt het als een verplichting. Liefde speelt geen rol meer in het verlangen naar nabijheid. De vrouw probeert vaak toenadering te zoeken en lichamelijke intimiteit te initiëren, maar hij wijst haar af en verzint excuses zoals hoofdpijn, vermoeidheid of gebrek aan verlangen. In werkelijkheid heeft hij een punt bereikt waarop hij een afkeer voelt tegenover haar en zelfs tegenover aanraking.

### **Ten vijfde: financiële scheiding**

In deze fase ontstaat er een financiële scheiding tussen de echtgenoten. De man betaalt niet langer voor de persoonlijke uitgaven van zijn vrouw, vooral wanneer zij zelf werkt en een inkomen heeft. Hij stopt met het geven van geld uit angst dat dit als een teken van genegenheid wordt opgevat. Ook begint hij zijn financiële verantwoordelijkheden tegenover het gezin en de kinderen te verwaarlozen. Er is geen gezamenlijke begroting meer, geen gezamenlijke plannen en geen gedeelde financiële verantwoordelijkheden.

### **Ten zesde: gezinsverwijdering**

In deze fase breiden de problemen zich uit naar de rest van het gezin, met name de kinderen en andere leden van het huishouden. Iedereen begint te merken dat er iets mis is tussen de echtgenoten en vraagt zich af wat de oorzaak is van hun verwijdering. Hier wordt de situatie ernstiger en schadelijker, vooral voor jonge kinderen. Zij ervaren gevoelens van onveiligheid, angst voor het onbekende en de vrees dat het gezin uit elkaar zal vallen of dat een van de ouders zal vertrekken.

Dit leidt tot mentale spanning, angst en zelfs ernstige psychische problemen bij kinderen, doordat zij innerlijke conflicten ervaren door hun angst voor scheiding en instabiliteit.

## **Ten zevende: verwijdering van de familie**

Wanneer huwelijksproblemen niet privé blijven en bekend worden binnen het huishouden, is het onvermijdelijk dat zij zich verspreiden naar de bredere familiekring. De familie van beide partners kiest dan vaak partij voor hun eigen zoon of dochter, beschuldigt de ander en probeert te bewijzen dat de andere echtgenoot fout zit, terwijl zij hun eigen familielid vrijpleiten.

Helaas verergert dit de situatie alleen maar. De problemen nemen toe, de communicatie tussen de families stopt en uiteindelijk worden de familiebanden volledig verbroken. Er is geen wederzijdse genegenheid meer, geen bezoeken en geen contact.

## **Ten achtste: de beslissing tot scheiding (wettelijke scheiding)**

Uiteindelijk komen de echtgenoten in deze fase tot de meest ingrijpende en pijnlijke beslissing van hun huwelijksleven. Wanneer alle vormen van communicatie zijn verdwenen, zowel emotioneel als lichamelijk, en ook de banden tussen hun families zijn verbroken, blijft er niets meer over dat hen samenbindt.

Dit markeert het begin van de uiteindelijke scheiding, namelijk het aanvragen van echtscheiding. Zij beginnen aan een periode van psychisch, lichamelijk en spiritueel lijden, terwijl zij zien hoe hun relatie langzaam sterft. Een relatie waarvan Allah heeft gezegd:

**“En Hij heeft tussen jullie liefde en barmhartigheid geplaatst” (Qur’an 30:21)**

Door de scheiding proberen de echtgenoten deze gevoelens en herinneringen te begraven. Herinneringen aan hun tijd samen als man en vrouw, die, hoewel zij moeilijke momenten kende, ook gevuld was met warmte, nabijheid, tedere gevoelens en gelukkige gebeurtenissen.